



SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE na OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

V letošnjem šolskem letu 2015/2016 smo se tudi na naši šoli odločili, da se pridružimo projektu Shema šolskega sadja in zelenjave. Učenci naše šole so jo lepo sprejeli. To se kaže v njihovem odnosu do sadja in do zelenjave. Skoraj vse dodatno postreženo sadje ali zelenjavo tekom dopoldneva tudi pojejo.

Sadje ali zelenjavo iz sheme učencem ponudimo skoraj vsak teden, na četrtek, ob šolski malici, od 9.05 ure naprej. Sadje ali zelenjavo potem lahko učenci uživajo čez celo dopoldne, do 14.00 ure, ko zaključimo tudi s kosili.

Sadje ali zelenjavo iz sheme smo učencem tekom šolskega leta 2015/2016 ponudili glede na ponudbo sadja, ki ga imajo najraje in, ki ga zaradi visoke cene zaužijejo najmanjkrat. Zato je bila shema največkrat izvedena v mesecih; v septembru, oktobru, novembru 2015 ter v maju in juniju 2016. Tudi v tem obdobju smo učencem dodatno sadje in zelenjavo ponudili ob šolski malici, od 9.05 ure naprej. Sadje ali zelenjavo so potem učenci uživali čez celo dopoldne, do 14.00 ure, ko smo zaključili tudi s kosili.

V tem šolskem letu smo učencem tako skupaj 23X ponudili sadje oz. zelenjavo. V drugi polovici leta pa smo učencem ponudili naslednje vrste sadja oz. zelenjave:

17.09.2015, 10.12.2015, 09.03.2016 - hruške,
24.09.2015 slive,
01.10.2015 – grozdje,
15.10.2015 – svežo papriko,
22.10.2015, 05.11.2015, 19.11.2015 in 03.12.2015 - kaki,
12.11.2015 in 17.12.2015 – kivi,
26.11.2015, 06.01.2016, 15.03.2016 – korenje.
15.03.2016 – zelje
15.03.2016 – ohrovt
15.03.2016 – radič
14.04.2016 – jabolka
11.05.2016 – jagode
26.05.2016, 02.06.2016 – češnje
22.06.2016 – marelice
23.06.2016 – jagode
24.06.2016 - breskve

Z željo, da bi vaši otroci še tako radi uživali dodatno ponujeno sadje in zelenjavo, se veselimo novih delitev sadja in zelenjave v novem šolskem letu 2016/2017, ki prihaja. Naj vam sadje in zelenjava prineseta mnogo zdravja.

Na povezavi si oglejte nekaj utrinkov iz uživanja sadja ali zelenjave iz sheme.

Bled, 24.06.2016 Renata Štern, vodja šolske prehrane

