



SHEMA  
ŠOLSKEGA  
**SADJA**  
IN ZELENJAVE



## SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE na OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

V letošnjem šolskem letu 2017/2018 smo na naši šoli v okviru projekta Sheme šolskega sadja in zelenjave učencem delili dodatno sadje in zelenjavo. Učenci naše šole so jo lepo sprejeli. To se kaže v njihovem odnosu do sadja in do zelenjave. Skoraj vse dodatno postreženo sadje ali zelenjavo so tekom dopoldneva tudi pojedli.

Sadje ali zelenjavo iz sheme smo učencem ponujali skoraj vsak teden, čez vse šolsko leto. Večkrat smo jim ponudili sadje in zelenjavo, ki jo imajo najraje in, ki ju zaradi visoke cene zaužijejo najmanjkrat. Učencem smo dodatno sadje in zelenjavo ponudili ob šolski malici, od 9.05 ure naprej. Sadje ali zelenjavo so potem učenci uživali čez celo dopoldne, do 14.00 ure, ko smo zaključili tudi s kosili. Pred uživanjem sadja oz. zelenjave so učenci preko šolskega radija izvedeli zanimivosti v zvezi s sadjem oz. zelenjavo. Na temo sadja in zelenjave smo tekom šolskega leta izvedli tudi več delavnic in sicer na Tradicionalni slovenski zajtrk in med poukom gospodinjstva učenci predmetne stopnje, učenci razredne stopnje pa pri pouku, nekateri tudi v času dnevnih dejavnosti. Učenci so z izdelki sadja in zelenjave okraševali šolsko jedilnico in učilnice.

**V tem šolskem letu smo učencem tako skupaj 23X ponudili sadje oz. zelenjavo. Učencem smo ponudili naslednje vrste sadja oz. zelenjave:**

**05.09.2017 – slive, 12.09.2017 – grozdje, 19.09.2017 – grozdje**

**03.10.2017-nashi, 17.10.2017 – paradižnik, 24.10.2017 – suhe češnje**

**07.11.2017 – sveži kaki, 14.11.2017 – suhi kaki, 28.11.2017 – suhi kaki**

**19.12.2017 – črna redkev**

**09.01.2018 – korenje, 18.01.2018 – grozdje, 23.01.2018 – hruške, 01.02.2018 – kislo zelje**

**07.02.2018 – jabolka, 15.03.2018 – jabolka**

**03.04.2018 – solatni dan, 10.04.2018 – korenje, 18.05.2018 – jagode, 23.05.2018 – češnje,**

**31.05.2018 – češnje**

**12.06.2018-breskve, 14.06.2018 – češnje, 21.06.2018 – marelice**

Z željo, da bi naši učenci in vaši otroci še tako radi uživali dodatno ponujeno sadje in zelenjavo, se veselimo novih delitev sadja in zelenjave v novem šolskem letu 2018/2019, ki prihaja. Naj nam vsem sadje in zelenjava prineseta mnogo zdravja in energije.

Na spletni strani šole si lahko ogledate nekaj utrinkov iz uživanja sadja ali zelenjave iz sheme.