

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

2.5.-6.5.2022

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

PRAZNIK

MALICA DOPOLDANSKA

PICA (Gpš,S,L)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

MALICA DOPOLDANSKA

KORUZNI KOSMIČI
(Gpš,S,L,Oo,Oa)
MLEKO (L)
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

PRAZNIK

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (G,J,Z)
TESTENINE (Gpš,,J)
MESNA OMAKA (Gpš,Z),
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK, 100% ZGOŠČENI
SOK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČ JOGURT Z BANANO (L)
KAJZARICA (Gpš,S)

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
SVINJSKA PEČENKA
V OMAKI(Gpš,Z), RIZI BIZI
SOLATA

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO (Gpš,Z)
MARELIČNI CMOKI
(Gpš,SO2,S,J,L,O,SS)
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

2.5.-6.5.2022

PONEDELJEK

PRAZNIK

TOREK

Puranja šunka (S)
Črni kruh (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

SREDA

Mlečni riž
S kokosovim mlekom
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

PRAZNIK

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA z zakuho
brez alergenov
TESTENINE brez alergenov
MESNA OMAKA (Gpš,Z),
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK, 100% ZGOŠČENI
SOK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Polbeli kruh (Gpš,S)
Čaj, sadje

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA
V OMAKI(Gpš,Z), RIZI BIZI
SOLATA

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO (Gpš,Z)
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC

2.5.-6.5.2022

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

PRAZNIK

TOREK

PICA (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

SREDA

Kosmiči brez alergenov
MLEKO (L)
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

PRAZNIK

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA z zakuho
brez alergenov
TESTENINE brez alergenov
MESNA OMAKA (Gpš,Z),
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

sir
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK, 100% ZGOŠČENI
SOK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČ JOGURT Z BANANO (L)
KAJZARICA (Gpš,S)

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA
V OMAKI(Gpš,Z), RIZI BIZI
SOLATA

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO (Gpš,Z)
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – RIBE in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta BREZ JAJC, MLEKA

2.5.-6.5.2022

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

PRAZNIK

KOSILO

PRAZNIK

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja šunka,
črni kruh (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA z zakuho
brez alergenov
TESTENINE brez alergenov
MESNA OMAKA (Gpš,Z),
ZELJNATA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Mlečni riž
S kokosovim mlekom
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Piščančja hrenovka
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK,
100% ZGOŠČENI SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA
V OMAKI(Gpš,Z), RIZI BIZI
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Kosmiči brez alergenov
Ovseni napitek
sadje

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO (Gpš,Z)
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

2.5.-6.5.2022

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

PRAZNIK

KOSILO

PRAZNIK

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja šunka,
Brezglutenski kruh
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA z zakuho
brez alergenov
TESTENINE brez alergenov
MESNA OMAKA brez moke,
ZELJNATA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Mlečni riž
S kokosovim mlekom
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Humus namaz
Brezglutenski kruh
KORENČEK,
100% ZGOŠČENI SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA
V OMAKI brez moke, RIZI BIZI
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Brezglutenski kruh
Čaj, sadje

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO brez podmeta
Cmoki brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentratí

Jedilnik

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

2.5.-6.5.2022

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

PRAZNIK

KOSILO

PRAZNIK

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

PICA (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (G,J,Z)
TESTENINE (Gpš,,J)
MESNA OMAKA (Gpš,Z),
ZELJNATA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KORUZNI KOSMIČI
(Gpš,S,L,Oo,Oa)
MLEKO (L)
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja šunka
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK, 100% ZGOŠČENI
SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Piščanec V OMAKI(Gpš,Z),
RIZI BIZI
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČ JOGURT Z BANANO (L)
KAJZARICA (Gpš,S)

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO (Gpš,Z)
MARELIČNI CMOKI
(Gpš,SO2,S,J,L,O,SS)
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta brez konzervansov, oreščkov in arašidov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

2.5.-6.5.2022

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

PRAZNIK

MALICA DOPOLDANSKA

PICA (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

MALICA DOPOLDANSKA

Mlečni riž
Kakavov posip
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

PRAZNIK

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (G,J,Z)
TESTENINE (Gpš,,J)
MESNA OMAKA (Gpš,Z),
ZELJNATA SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK, 100% ZGOŠČENI
SOK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČ JOGURT Z BANANO (L)
KAJZARICA (Gpš,S)

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
SVINJSKA PEČENKA
V OMAKI(Gpš,Z), RIZI BIZI
SOLATA

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO (Gpš,Z)
Domača sladica brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

Dieta z manj BELJAKOVINAMI

2.5.-6.5.2022

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MALICA DOPOLDANSKA

MALICA DOPOLDANSKA

PRAZNIK

PICA (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

Mlečni riž
Kakavov posip
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

KOSILO

KOSILO

PRAZNIK

ZELENJAVNA JUHA brez zakuhe
TESTENINE brez alergenov
MESNA OMAKA (Gpš,Z),
ZELJNATA SOLATA

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja šunka
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK, 100% ZGOŠČENI
SOK

DOMAČ JOGURT Z BANANO (L)
KAJZARICA (Gpš,S)

KOSILO

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
SVINJSKA PEČENKA
V OMAKI(Gpš,Z), RIZI BIZI
SOLATA

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO (Gpš,Z)
Domača sladica brez alergenov
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentratí

Jedilnik

Dieta BREZ LAKTOZE

2.5.-6.5.2022

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

PRAZNIK

KOSILO

PRAZNIK

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja šunka
Črni kruh (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA z zakuho
brez alergenov
TESTENINE brez alergenov
MESNA OMAKA (Gpš,Z),
ZELJNATA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Mlečni riž z
MLEKOM brez laktoze
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK, 100% ZGOŠČENI
SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
SVINJSKA PEČENKA
V OMAKI(Gpš,Z), RIZI BIZI
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

marmelada
Pirin kruh (Gpš)
Čaj, sadje

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO (Gpš,Z)
Domača sladica brez alergenov
KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

Dieta s sladkorno boleznijo

2.5.-6.5.2022

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

PRAZNIK

KOSILO

PRAZNIK

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja šunka
Pirin kruh (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK
SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez zakuhe
Polnozrnate TESTENINE (Gpš,,J)
MESNA OMAKA brez moke,
ZELJNATA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Pirin rogljič
Nesladkan čaj
SADJE / ŠSEU: JAGODE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
PIŠČANČJI RAŽNJIČI
PEČEN KROMPIR
SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

UMEŠANA JAJČKA (J)
OVSENI KRUH (Gpš,S)
KORENČEK, 100% ZGOŠČENI
SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Piščanec V OMAKI brez moke
Neoluščen riž z grahom
SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Navadni jogurt z manj maščobe
Pirin kruh (Gpš,S)
sadje

KOSILO

KROMPIRJEVA JUHA S
HRENOVKO brez podmeta
Domača sladica brez alergenov
KOMPOT



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati