

Jedilnik

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

20.6. – 24.6.2022

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

MAKOVKA (Gpš,L,S)

KAKAV (L)

SADJE

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)

KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)

SVEŽI PARADIŽNIK,
100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA (L,S)

ČRNI KRUH (Gpš,S)

100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,Z)

ŠPAGETI BOLONESE (Gpš,J)

SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)

PEČENE PERUTNIČKE

DUŠEN RIŽ, SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)

ČUFTE V PARADIŽNIKOVI OMAKI
(Gpš,Z), PIRE KROMPIR (L)

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MEDENI NAMAZ (L)

ČRNI KRUH (Gpš,S)

LUBENICA,
100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)

BOMBETKA (Gpš,S,SS)

SOLATA, SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)

SIROVI ALI SOJINI POLPEDI
(Gpš,S,J,L,O,SS)

KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)

MAKARONI Z MESNO OMAKO
(Gpš,J), SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

marmelada
pirin kruh (Gpš,S)
čaj
SADJE

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
SVEŽI PARADIŽNIK,
100% ZGOŠČENI SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja salama
ČRNI KRUH (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,Z)
ŠPAGETI BOLONESE (Gpš,J)
SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
PEČENE PERUTNIČKE
DUŠEN RIŽ, SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
ČUFTE V PARADIŽNIKOVI OMAKI
(Gpš,Z), PIRE KROMPIR brez mleka

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
ČRNI KRUH (Gpš,S)
LUBENICA,
100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)
polnozrnata kajzarica (Gpš,S)
SOLATA, SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)
Domači mesni polpeti
KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
MAKARONI Z MESNO OMAKO
(Gpš,J), SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta BREZ JAJC

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MAKOVKA (Gpš,L)
KAKAV (L)
SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA z zakuho brez
alergenov
Testenine brez allergenov z mesno
omako
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
SVEŽI PARADIŽNIK, 100%
ZGOŠČENI SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PEČENE PERUTNIČKE
DUŠEN RIŽ, SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA (L,S)
ČRNI KRUH (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČUFTE V PARADIŽNIKOVI OMAKI
(Gpš,Z), PIRE KROMPIR (L)

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

MEDENI NAMAZ (L)
ČRNI KRUH (Gpš,S)
LUBENICA,
100% ZGOŠČENI SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA z zakuho brez
alergenov
Domači mesni polpeti
KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)
BOMBETKA (Gpš,S,SS)
SOLATA, SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
Testenine brez allergenov Z
MESNO OMAKO, SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta BREZ JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

marmelada
Pirin kruh (Gpš,S)
čaj
SADJE

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
SVEŽI PARADIŽNIK,
100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja šunka
ČRNI KRUH (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA z zakuho brez
alergenov
Testenine brez alergenov z mesno
omako, SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PEČENE PERUTNIČKE
DUŠEN RIŽ, SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČUFTE V PARADIŽNIKOVI OMAKI
(Gpš,Z), PIRE KROMPIR brez mleka

ČETRTEK

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
ČRNI KRUH (Gpš,S)
LUBENICA,
100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)
Polnozrnata kajzarica (Gpš,S)
SOLATA, SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA z zakuho brez
alergenov
Domač mesni polpet
KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
Testenine brez alergenov Z
MESNO OMAKO, SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

marmelada
Brezglutenski kruh
čaj
SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA z zakuho brez
alergenov
Testenine brez alergenov z mesno
omako, SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
Brezglutenski kruh
SVEŽI PARADIŽNIK,
100% ZGOŠČENI SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
PEČENE PERUTNIČKE
DUŠEN RIŽ, SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja šunka
Brezglutenski kruh
100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
ČUFTE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI
brez moke, PIRE KROMPIR brez
mleka

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
Brezglutenski kruh
LUBENICA,
100% ZGOŠČENI SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA z zakuho brez
alergenov
Domač mesni polpet
KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)
Brezglutenski kruh/bombetka brez G
SOLATA, SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez
alergenov
Testenine brez alergenov Z
MESNO OMAKO, SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MAKOVKA (Gpš,L)

KAKAV (L)

SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,Z)

ŠPAGETI s paradižnikovo omako
(Gpš,Z), SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)

KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)

SVEŽI PARADIŽNIK, 100%
ZGOŠČENI SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe

PEČENE PERUTNIČKE

DUŠEN RIŽ, SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA (L,S)

ČRNI KRUH (Gpš,S)

100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe

piščanec V PARADIŽNIKOVI OMAKI
(Gpš,Z), PIRE KROMPIR (L)

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

MEDENI NAMAZ (L)

ČRNI KRUH (Gpš,S)

LUBENICA,

100% ZGOŠČENI SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)

SIROVI ALI SOJINI POLPETI

(Gpš,S,J,L,O,SS)

KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)

BOMBETKA (Gpš,S,SS)

SOLATA, SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO

(Gpš,J,Z)

MAKARONI s sirovo OMAKO

(Gpš,J,L), SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta brez konzervansov, oreščkov in arašidov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MAKOVKA (Gpš,L)

KAKAV (L)

SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,Z)

ŠPAGETI BOLONESE (Gpš,J)

SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

MEDENI NAMAZ (L)

ČRNI KRUH (Gpš,S)

LUBENICA,

100% ZGOŠČENI SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)

Domači mesni polpet

KUMARE S KROMPIRJEM

V SOLATI

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)

KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)

SVEŽI PARADIŽNIK, 100%

ZGOŠČENI SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO

(Gpš,J,Z)

PEČENE PERUTNIČKE

DUŠEN RIŽ, SOLATA

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)

BOMBETKA (Gpš,S,SS)

SOLATA, SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO

(Gpš,J,Z)

MAKARONI Z MESNO OMAKO

(Gpš,J), SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA (L,S)

ČRNI KRUH (Gpš,S)

100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO

(Gpš,J,Z)

ČUFTE V PARADIŽNIKOVI OMAKI

(Gpš,Z), PIRE KROMPIR (L)



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentradi

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta z manj BELJAKOVINAMI

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

MAKOVKA (Gpš,L)
čaj
SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,Z)
ŠPAGETI BOLONESE (Gpš,J)
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
SVEŽI PARADIŽNIK, 100%
ZGOŠČENI SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe (Z)
PEČENE PERUTNIČKE
DUŠEN RIŽ, SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA (L,S)
ČRNI KRUH (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe (Z)
ČUFTE V PARADIŽNIKOVI OMAKI
(Gpš,Z), krompir v kosih

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

MEDENI NAMAZ (L)
ČRNI KRUH (Gpš,S)
LUBENICA,
100% ZGOŠČENI SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)
SIROVI ALI SOJINI POLPETI
(Gpš,S,J,L,O,SS)
KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)
BOMBETKA (Gpš,S,SS)
SOLATA, SOK

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe (Z)
MAKARONI Z MESNO OMAKO
(Gpš,J), SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentratí

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Marmelada
Pirin kruh (Gpš,S)
čaj
SADJE

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
KRUH S SEMENI (Gpš,S,SS)
SVEŽI PARADIŽNIK,
100% ZGOŠČENI SOK

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Puranja salama
ČRNI KRUH (Gpš,S)
100% ZGOŠČENI SOK, SADJE

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,Z)
ŠPAGETI BOLONESE (Gpš,J)
SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
PEČENE PERUTNIČKE
DUŠEN RIŽ, SOLATA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
ČUFTE V PARADIŽNIKOVI OMAKI
(Gpš,Z), krompir v kosih

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

MED
ČRNI KRUH (Gpš,S)
LUBENICA,
100% ZGOŠČENI SOK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)
BOMBETKA (Gpš,S,SS)
SOLATA, SOK

KOSILO

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)
Domači mesni polpet
KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
MAKARONI Z MESNO OMAKO
(Gpš,J), SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

20.6. – 24.6.2022

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Pirin rogljič (Gpš,S)
Nesladkan čaj
Manj sladko jabolko

KOSILO

ZELENJAVNA JUHA brez zakuhe
Polnozrnate testenine z
BOLONESE omako (Gpš,J)
SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

TUNA V OLJU (R1)
Polnozrnat kruh (Gpš,S,SS)
SVEŽI PARADIŽNIK,
100% nesladkan čaj

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe (Z)
PEČENE PERUTNIČKE
DUŠEN neoluščen RIŽ, SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA PAŠTETA (L,S)
ČRNI KRUH (Gpš,S)
Nesladkan čaj, jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe (Z)
ČUFTE V PARADIŽNIKOVI OMAKI
(Gpš,Z), krompir v kosih

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

Kisla smetana (L)
ČRNI KRUH (Gpš,S)
Manj sladko jabolko,
Nesladkan čaj ali mineralna voda

KOSILO

CVETAČNA JUHA brez zakuhe(Z)
Domači mesni polpeti
KUMARE S KROMPIRJEM
V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJI POLPET (S)
Polnozrnata kajzarica (G,S,SS)
SOLATA, nesladkan čaj

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO brez
zakuhe (Z)
Polnozrnate testenine Z MESNO
OMAKO (Gpš,J), SOLATA



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje,

mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri