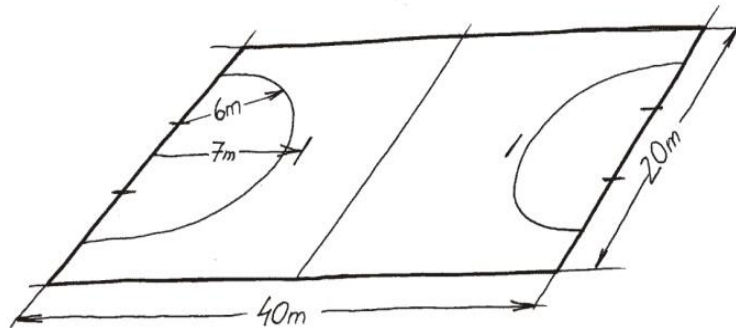


# NOGOMET -

razred: 7. , 8. in 9.

obseg: 35 ur



Namen tega programa je poleg nadgradnje vsebin redne športne vzgoje predvsem **uživanje, zabavanje** v vadbi in igranju nogometa. Učenci se bodo učili in izpopolnjevali tehniko in taktiko nogometne igre.

Spoznawali bodo zgodovino nogometne igre, pravila igre, sodniška pravila, sojenje.

## Praktične vsebine:

- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših tehničnih elementov: elementi brez žoge (odkrivanje, varanje, skoki), elementi z žogo (poigravanje, vodenja, varanja, podajanja, sprejemanja, odzemanje žoge, udarjanja),
- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših taktičnih elementov: odkrivanje in napadanje v igrah 3:2, dvojna podaja, igra 2:2 v omejenem prostoru, igra 5:5 do 7:7 na dvoje malih vrat z individualnim in conskim pokrivanjem,

- predvsem igra

## Teoretične vsebine:

- pravila igre,
- sodniški znaki.
- fair play

**Raven znanja:**

-uspešna uporaba osnovnih tehničnih in taktičnih elementov v igri

Ocenjevanje je številčno. Ocenjuje se učenčevo znanje, napredek ob upoštevanju njegovih gibalnih sposobnosti in telesnih značilnosti.

**Cilji:**

- razvijanje nekaterih gibalnih in funkcionalnih sposobnosti z izbranim športom,
- nadgradnja tehničnega in taktičnega znanja v izbrani športni zvrsti,
- spoznanje pomena redne športne vadbe izbranega športa,
- poznavanje določenih pravil izbranega športa,
- razumevanje vpliva izbranega športa na organizem,
- spodbujanje medsebojnega sodelovanja in zdrave tekmovalnosti v izbranem športu,
- spoštovanje pravil športnega obnašanja.

Bled, 4.4. 2016



