

ŠPORTNA VZGOJA - IZBIRNI PREDMET

Cilji:

- Doživljanje športa, oblikovanje in razvoj stališč, navad
- in načinov ravnanja
- Osvajanje in izpopolnjevanje novih športnih znanj
- Telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- Seznanjanje s teoretičnimi vsebinami

1. ŠPORT ZA SPROSTITUTEV /35 ur, mentor: Vinko Poklukar
2. ŠPORT ZA ZDRAVJE /35 ur, mentorica :Vesna Repe

Učencem bomo ponudili sodobne športno rekreativne vsebine, glede na različne zmožnosti in interese učencev.



Vsebine + stroški

- **IGRE Z ŽOGO**
- **KOLESARJENJE**
- **AEROBIKA, FITNES, JOGA, PLES /Fakulteta za šport/(19 eur)**
- **POHODNIŠTVO /plezanje : pustolovski park Straža: 13 eur**
- **SMUČANJE IN NEKATERE ZIMSKE DEJAVNOSTI (Schladming-NEOBVEZNO: 20 eur + 20 prevoz + 2 eur zavarovanje)**
- **NAMIZNI TENIS, ROLANJE**
- **SQUASH, PLEZANJE, WII TENIS, BADMINTON, ..V „ŠPORT SI TI“ CENTRU V LJUBLJANI (19 eur)**

Udeležba na smučanju in enem obisku športnih dejavnosti v Ljubljani, je neobvezna.