

# Jedilnik

JED 1

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

od 4.9.do 8.9.2023

## PONEDELJEK

### Malica dopoldanska

MAKOVA ŠTRUČKA (Gpš)

BELA KAVA z eko mlekom(L,S)

NEKTARINA

### Kosilo

POROVA JUHA S KROMPIRJEM(Gpš,L)

ŠPAGETI PO BOLONJSKO (Gpš,J)

SOLATA

## ČETRTEK

### Malica dopoldanska

KORUZNI KOSMIČI (Gpš)

EKO MLEKO (L)

EKO BANANE

### Kosilo

KORENČKOVA JUHA (Gpš)

KROMPIRJEVA MUSAKA (J, L)

SOLATA

## TOREK

### Malica dopoldanska

SIR (L)

KORUZNI KRUH (Gpš)

SVEŽE KUMARICE

SOK

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

KUHANA GOVEDINA

PREŽEN KROMPIR

HREN

SOLATA

## PETEK

### Malica dopoldanska

SIROVA ŠTRUČKA (Gpš, L)

SOK 100%

BRESKEV

### Kosilo

GOVNAČ S HRENOVKO (Gpš)

PEČENA PROSENA KAŠA (L) Z

MALINAMI, DOMAČ KOMPOT

## SREDA

### Malica dopoldanska

ČRNI KRUH (Gpš)

TUNIN NAMAZ (L, R1)

SOK

ČEŠNJEV PARADIŽNIK

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

PEČENE PERUTNIČKE

RIŽ Z GRAHOM

SOLATA



## Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

#### Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda