

# Jedilnik

JED 2

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

od 11.9.do 15.9.2023

## PONEDELJEK

### Malica dopoldanska

MLEČNI / ROZINOV KRUH (Gpš)

KAKAV (L)

GROZDJE

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

GOLAŽ (Gpš)

POLENTA

ZELENA SOLATA S KORUZO

## ČETRTEK

### Malica dopoldanska

PIŠČANČJA HRENOVKA (S)

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš)

KETCHUP (Z,S), JABOLKO

SOK

### Kosilo

GOBOVA JUHA (Z, Gpš)

TESTENINE Z MESNO OMAKO (Gpš,J)

ZELENA SOLATA

## TOREK

### Malica dopoldanska

PAŠTETA (S)

stoletni (Gpš, S,SS)/polbeli kruh (Gpš)

KISLE KUMARICE (GS)

SOK / ŠSEU: ČRNO GROZDJE

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

RIŽOTA S PURANJIM MESOM

IN ZELENJAVO (Z)

KUMARIČNA SOLATA

## PETEK

### Malica dopoldanska

EKO KEFIR Z BRESKVAMI (L)

BELA ŽEMLJA (G)

NEKTARINA

### Kosilo

EKO RIČET Z ZELENJAVO (Gje,Z)

SIROVI ŠTRUKLJI (L,J,Gpš,S)

JABOLČNA ČEŽANA

## SREDA

### Malica dopoldanska

MLEČNI ZDROB Z EKO MLEKOM (L, Gpš)

KAKAVOV POSIP

EKO HRUŠKA

### Kosilo

PREŽGANKA Z JAJCEM (Gpš,Z,J)

MESNE KROGLICE V PARAD.

OMAKI (Gpš)

PIRE KROMPIR (L)

ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM



## Dober tek



V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

### Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje