

Jedilnik

JED 3

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

od 18.9.do 22.9.2023

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

DOMAČA JAGODNA MARMELEDA

MASLO (L)

ČRNI / POLBELIKRUH (Gpš)

ČAJ, MELONE /ŠSEU: SLIVE

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

PIŠČ. FILE NA ŽARU

PEČEN KROMPIR

SOLATA S PARADIŽNIKOM

TOREK

Malica dopoldanska

SALAMA PIŠČ.PRSA

KRUH S SEMENI/POLBELIKRUH (Gpš,S,SS)

SVEŽA PAPRIKA

ČAJ

Kosilo

CVETAČNA JUHA (Gpš,J,Z)

MESNA LAZANJA (Gpš,L,J)

ZELENA SOLATA

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI RIŽ Z EKO MLEKOM (L)

KAKAVOV POSIP

EKO BANANE

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,L)

DUŠENA GOVEDINA Z

ZELENJAVNO OMAKO (Gpš,L,Z)

KUS KUS (Gpš,J)

ZELENA SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

ZELENJAVNI NAMAZ (L,J)

OVSENI/POLBELI KRUH (Gpš)

RINGLO

ČAJ

Kosilo

TELEČJA OBARA (Gpš,Z)

AJDOVI/KORUZNI ŽGANCI (Gpš)

EKO MLEKO (L)

SLADOLED (Gpš,L,O)

PETEK

Malica dopoldanska

SLANIK (Gpš)

NAVADNI JOGURT (L)

JABOLKO

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,Z)

TESTENINE (Gpš,J), TUNINA OM. (R1)

SIROVA OMAKA (L)

SOLATA



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda