

Dragi učenci in starši!



Vsako leto, na 3. petek, v mesecu novembru obeležujemo „DAN SLOVENSKE HRANE“. Dostop do zdrave in varne hrane ni samoumeven. Tudi Sloveniji smo odvisni od uvoza hrane iz tujine, kar povečuje našo prehransko varnost. Zato se moramo zavedati, kako pomembna je lokalna preskrba s hrano. S kupovanjem lokalno pridelane hrane, to je hrane »Od vil do vilic« omogočamo razvoj in ohranjanje domačega kmetijstva. Zelo pomembno je vsak dan začeti z zajtrkom, ki telo oskrbi z energijo in hranilnimi snovmi in pozitivno vpliva na učenje, pozornost in spomin.

Naj vas ta teden opomni, kako pomembno si je v krogu družine vzeti čas za pripravo slovenskih tradicionalnih obrokov; za zajtrk in kosilo, lahko pa tudi za večerjo.

Tudi letošnji dan slovenske hrane smo na naši šoli razširili na teden slovenske hrane. Kuharice nam bodo skozi ves teden pripravljale tradicionalne slovenske jedi tako za malice, kot za kosila. Jedi bodo pripravljene iz sezonskih živil lokalnih dobaviteljev.

V petek, 17.11.2023 pa bomo tudi na naši šoli obeležili dan slovenske hrane. Dan se bo začel s tradicionalnim slovenskim zajtrkom, ki bo sestavljen iz medu, masla, črnega kruha, mleka in jabolka. Vsem učencem naše šole bomo dan popestrili z delavnico, kjer si bodo izdelali sadna nabodala in jih s tem ozavestili, kako pomembno je v našo prehrano vključevati čim več lokalnega sadja in zelenjave, ki nam dajeta vitamine in minerale in nas s tem ohranjata pri zdravju. Učenci razredne stopnje se bodo ob 10.00 uri pridružili ostalim slovenskim šolam in zapeli »Čebelarja«. Ker je letošnji slogan slovenskega zajtrka »Kruh za zajtrk, super dan« bomo za učence v jedilnici pripravili mini razstavo »Od semena do kruha«, z degustacijo različnih vrst kruha; ječmenovega, ajdovega, koruznega, črnega s semeni in kruha z drožmi. Dan bomo tudi ekološko obarvali. Učencem bomo preko »eko plakata« predstavili 8. ekoloških izzivov, ki naj bi jih v razredu upoštevali in izvajali tekom celega šolskega leta, z namenom, da bi izzivi postali njihove dobre navade, ki bi za dobro našemu planetu postale navade vseh nas in vas. Smo priča podnebnim spremembam, ki so posledica višanja povprečne letne temperature ozračja. Povprečna temperatura se je v dobrih 100. letih povišala za okoli 1 stopinjo. Če se bo še za eno stopinjo, znanstveniki trdijo, da bo ogroženo življenje na Zemlji. Glavni vzrok višanja temperature ozračja je onesnaževanje oz. količina izpusta toplogrednih plinov v ozračje, ki ga merimo z ogljičnim odtisom.

Ali ste vedeli, da je v Evropi ogljični odtis 4,8 tone na prebivalca na leto, v Sloveniji pa kar 8,4 tone na prebivalca na leto. Da bi ustavili višanje temperature ozračja, pa bi morali ogljični odtis zmanjšati na manj kot 2 tona na prebivalca na svetu.

Kaj lahko storimo? Naučimo se trajnostno ravnati na vseh področjih našega življenja, kjer se proizvede največ toplogrednih plinov. Zato se lahko lotite ekoloških izzivov tudi v vaši družini.

Ekološke izzive dobite na povezavi: <https://trajnostni-izziv21.si/nagradna-igra/>

Svoje TRAJNOSTNO ZNANJE lahko preverite na povezavi: <https://www.1ka.si/a/ec51e861>

Lep, trajnostno doživet teden želi vodja projekta TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK, Renata Štern