

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta BREZ MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
KORUZNI KRUH PLANIKA(G) ,
ALI POLBELI KRUH (G,S)
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA (Gpš,J,Z)
KROMPIR V KOSIH
MESNA OMAKA brez alergenov
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

kuhan riž s sojinim napitkom
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
STOLETNI /POLBELI KRUH
(Gpš,S,SS)
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)

SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
MAKARONOVO MESO (Gpš,J,Z)
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin desert (S)
KAJZERICA (Gpš,S)
SUHA JABOLKA (SO2)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA (Gpš,J,Z)
Pecivo brez alergenov
100% ZGOŠČENI SOK



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta BREZ LAKTOZE

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

DOMAČA MARMELADA
KORUZNI KRUH PLANIKA(G) ,
ALI POLBELI KRUH (G,S)
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA (Gpš,J,Z)
KROMPIR V KOSIH
MESNA OMAKA brez alergenov
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez
alergenov, ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

kuhan riž s sojinim napitkom
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
STOLETNI /POLBELI KRUH
(Gpš,S,SS)
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)

SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
MAKARONOVO MESO (Gpš,J,Z)
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin desert (S)
KAJZERICA (Gpš,S)
SUHA JABOLKA (SO2)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA (Gpš,J,Z)
Pecivo brez alergenov
100% ZGOŠČENI SOK



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – RIBE in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta BREZ JAJC

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA(G) ,
ALI POLBELI KRUH (G)
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
Krompir v kosih
Mesna omaka brez alergenov
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez alergenov
ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KORUZNI ZDROB (G)
Z EKO MLEKOM (L)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
STOLETNI /POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)
SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
Mesna omaka brez alergenov
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO JOGURT (L) Z GOZDNIMI SADEŽI
KAJZERICA (Gpš,S)
SUHA JABOLKA (SO2)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Pecivo brez alergenov
100% ZGOŠČENI SOK



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentratí

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta BREZ JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA(G) ,
ALI POLBELI KRUH (G)
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
Krompir v kosih
Mesna omaka brez alergenov
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez alergenov
ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KORUZNI ZDROB (G)
Z EKO MLEKOM (L)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
POLBELI KRUH (Gpš,S)
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)

SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
Mesna omaka brez alergenov
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO JOGURT (L) Z GOZDNIMI SADEŽI
KAJZERICA (Gpš,S)
SUHA JABOLKA (SO2)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Pecivo brez alergenov
100% ZGOŠČENI SOK



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnatí piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentratí

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta BREZ MLEKA, JAJC IN OREŠČKOV

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
KORUZNI KRUH PLANIKA(G) ,
ALI POLBELI KRUH (G)
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
Krompir v kosih
Mesna omaka brez alergenov
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez alergenov
ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž z sojinim napitkom
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
POLBELI KRUH (Gpš,S)
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)
SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
Mesna omaka brez alergenov
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin desert (S)
KAJZERICA (Gpš,S)
SUHA JABOLKA (SO2)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Pecivo brez alergenov
100% ZGOŠČENI SOK



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentрати

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta BREZ GLUTENA, JAJC, MLEKA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

Domača marmelada
Brezglutenski kruh
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
Krompir v kosih
Mesna omaka brez alergenov
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Brezglutenska štručka
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez alergenov
ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Kuhan riž z sojinim napitkom
Eko banana

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
Brezglutenski kruh
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)
SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
Mesna omaka brez alergenov
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

Sojin desert (S)
Brezglutenski kruh
SUHA JABOLKA (SO2)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Pecivo brez alergenov
100% ZGOŠČENI SOK



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

DOBER TEK!

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta Z MANJ HOLESTEROLA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA(G) ,
ALI POLBELI KRUH (G)
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA(Gpš,J,Z)
KROMPIR V KOSIH
SOJINI POLPETI (Gpš,J,L,S,O)
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)
Sir (L)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
SIROVI KAPALETI (Gpš,J,L,S)
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,Z)
ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KORUZNI ZDROB (G)
Z EKO MLEKOM (L)
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Sirovi polpeti (Gpš,J,L,S,O)
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

KISLA SMETANA (L)
STOLETNI /POLBELI KRUH
(Gpš,S,SS)
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)

SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA (Gpš,S,L)
TESTENINE BREZ ALERGENOV,
Omaka iz kuhane zelenjave brez
alergenov
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO JOGURT (L) Z
GOZDNIMI SADEŽI
KAJZERICA (Gpš,S)
SUHA JABOLKA (SO2)

KOSILO

Obara brez mesa in alergenov
DOMAČA SLADICA Z JABOLKI
(Gpš,J,L)
100% ZGOŠČENI SOK



Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G) in pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L) in mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentracije

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta brez konzervansov, oreščkov in arašidov

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
KORUZNI KRUH PLANIKA(G) ,
ALI POLBELI KRUH (G)
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA(Gpš,J,Z)
KROMPIRJEVA MUSAKA (Gpš,J,L)
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
SIROVI KAPALETI (Gpš,J,L,S)
Domača PARADIŽNIKOVA OMAKA
brez alergenov
ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

KORUZNI ZDROB (G)
Z EKO MLEKOM (L)
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO
(Gpš,J,Z)
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)

SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA (Gpš,S,L)
MAKARONOVO MESO (Gpš,J,Z)
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

**EKO JOGURT (L) Z GOZDNIMI
SADEŽI**
KAJZERICA (Gpš,S)
jabolko

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA (Gpš,J,Z)
Domače pecivo brez alergenov
100% ZGOŠČENI SOK



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; **EKO** jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki** (G), **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnat piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena ; juha, koncentri

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta s sladkorno boleznijo

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
Pirin kruh (Gpš,S)
nesladkan čaj, ½ mandarine

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez zakuhe
KROMPIR v kosih
Mesna omaka brez alergenov
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Črni kruh (Gpš,S)
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
nesladkan čaj
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Pirine testenine (Gpš,S)
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez alergenov
ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Ovseni kosmiči (Go)
Z EKO MLEKOM (L)
jabolko

KOSILO

GOVEJA JUHA brez zakuhe
Piščančje meso na žaru
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
STOLETNI KRUH (Gpš,S,SS)
nesladkan čaj
KISLE KUMARICE (GS)
SŠEU: KORENJE

KOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
Polnozrnate testenine
Mesna omaka brez alergenov
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO JOGURT (L)
Pirin kruh (Gpš,S),
jabolko

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Dietno pecivo
Nesladkan čaj



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, simi namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena ; juha, koncentrati

Jedilnik

29.1.-2.2.2024

Dieta BREZ GLUTENA

OŠ prof. dr. Josipa Plemlja Bled

PONEDELJEK

MALICA DOPOLDANSKA

TOPLJENI SIRČEK (L)
Brezglutenski kruh
ČAJ, MANDARINA

KOSILO

KORENČKOVA JUHA brez alergenov
KROMPIR v kosih
Mesna omaka brez alergenov
SEZONSKA SOLATA

TOREK

MALICA DOPOLDANSKA

Brezglutenska štručka
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)
GORČICA (GS)
ČAJ, SADJE

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
Testenine brez alergenov
PARADIŽNIKOVA OMAKA brez alergenov
ZELENA SOLATA

SREDA

MALICA DOPOLDANSKA

Kosmiči brez alergenov
Z EKO MLEKOM (L)
EKO BANANA

KOSILO

GOVEJA JUHA z zakuho brez alergenov
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU
PEČEN KROMPIR
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

ČETRTEK

MALICA DOPOLDANSKA

PIŠČANČJA SALAMA (S)
Brezglutenski kruh
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)

SŠEU: KORENJE

ŽKOSILO

POROVA JUHA brez alergenov
Testenine brez alergenov
Mesna omaka brez alergenov
ZELJE V SOLATI

PETEK

MALICA DOPOLDANSKA

EKO JOGURT (L) Z GOZDNIMI SADEŽI
Brezglutenski kruh
SUHA JABOLKA (SO2)

KOSILO

PIŠČANČJA OBARA brez alergenov
Pecivo brez alergenov
100% ZGOŠČENI SOK



DOBER TEK!

Legenda:

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakov (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G – Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS – Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L – Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 – Žveplovi dioksidi in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS – Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V – Volčji bob in proizvodi iz njega, Z – listna zelena; juha, koncentracije