

Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

08.01.-12.01.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

SEZAMOVA BOMBETKA (Gpš,S,SS)
PIŠČANJI BURGER
SOLATA, ČAJ

Kosilo

KORENČKOVA JUHA (Gpš,J,Z)
ŠPAGETI Z BOLONESE OMAKO (Gpš,J)
SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

MEDENI NAMAZ (L)

EKO MLEKO (L)

ČRNI KRUH ali polbeli kruh (Gpš, S)
JABOLKO

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO
ZELJNATA SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

ZELENJAVNI NAMAZ (L,J)
KRUH S SEMENI ali polbeli kruh (Gpš,S,SS)
ČAJ, MANDARINA

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
PIŠČANČJA NABODALA
PEČEN KROMPIR
SOLATA

PETEK

Malica dopoldanska

MORTADELA

KORUZNI KRUH ali polbeli kruh (G,S)
KISLA PAPRIKA (GS), ČAJ

ŠSEU: korenje

Kosilo

JEŠPRENJ Z ZELENJAVO (G)
PEČENA PROSENA KAŠA (Gp,J,L)
Z MALINAMI, 100% ZGOŠČENI SOK

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI ZDROB (Gpš,L)

EKO MLEKO (L)

CIMETOV POSIP, EKO BANANA

Kosilo

CVETAČNA KREMNA JUHA (Gpš,L,S)
MESNE KROGLJICE (Gpš,J)
V PARADIŽNIKOVI OMAKI (Gpš,Z)
PIRE KROMPIR (L), SOLATA



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda