

Jedilnik

JED 4

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

03.01.-05.01.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

PRAZNIK

Kosilo

PRAZNIK

TOREK

Malica dopoldanska

PRAZNIK

Kosilo

PRAZNIK

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI MOČNIK (Gpš,L,J)

KAKAVOV POSIP

BANANA

Kosilo

POROVA KREMNA JUHA (Gpš,J,L)

MAKARONOVO MESO (Gpš,J)

ZELJNATA SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

SUHA SALAMA (SO2)

KRUH S SEMENI ALI POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)

ČEŠNJEVEC, ČAJ

Kosilo

GOBOVA JUHA (Gpš,J,L)

TESTENINE (Gpš,J)

PIŠČANČJI PAPIKAŠ (Gpš,L,Z)

SOLATA

PETEK

Malica dopoldanska

SLANIK (Gpš,L)

NAVADNI JOGURT (L)

JABOLKO

Kosilo

KROMPIRJEVA JUHA (Gpš,J)

SIROVI ŠTRUKLJI (Gpš,L,J,S,O)

JABOLČNA ČEŽANA



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda