

Jedilnik

JED 1

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

22.01.-26.01.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

SIROVA ŠTRUČKA (Gpš,S)
KAKAV (L)
SUHI JABOLČNI KRHLJI

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
GOLAŽ (Gpš,Z)
KRUHOVI CMOKI (Gpš,J,L)
SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

KUHANO JAJCE (J)
ČRNI ali polbeli kruh (Gpš,S)
SVEŽI KORENČEK, ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,L)
MESNI POLPET NA ŽARU
KROMPIRJEVA SOLATA S KUMARAMI

TOREK

Malica dopoldanska

TUNIN NAMAZ (R1,L)
KRUH S SEMENI ali polbeli kruh (Gpš,S,SS)
ČAJ, ČEŠNJEVEC

Kosilo

PREŽGANKA (J,Gpš)
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (Gpš,Z)
TESTENINE (Gpš,J)
RDEČA PESA/šseu: ZELENA SOLATA

PETEK

Malica dopoldanska

KISLA SMETANA (L)
KORUZNI ali polbeli kruh KRUH (G,S)
ČAJ, KLEMENTINE

Kosilo

FIŽOLOVA JUHA Z METULJČKI (Gpš,J,Z)
PECIVO S SKUTO (Gpš,J,L)
DOMAČ JABOLČNI KOMPOT

SREDA

Malica dopoldanska

MUSLI KOSMIČI (G,S,L,J,O,A)
EKO MLEKO (L)
EKO BANANE

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (Gpš,J,L)
NARAVNI ZREZEK V OMAKI (Gpš,L)
DUŠEN RIŽ, SOLATA



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda