

# Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

29.01.-02.02.2024

## PONEDELJEK

### Malica dopoldanska

TOPLJENI SIRČEK (L)  
KORUZNI KRUH PLANIKA(G) ,  
ALI POLBELI KRUH (G)  
ČAJ, MANDARINA

### Kosilo

KORENČKOVA JUHA(Gpš,J,Z)  
KROMPIRJEVA MUSAKA (Gpš,J,L)  
SEZONSKA SOLATA

## TOREK

### Malica dopoldanska

HOT DOG ŠTRUČKA (Gpš,S)  
PIŠČANČJA HRENOVKA (S)  
GORČICA (GS)  
100% ZGOŠČENI SOK

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)  
SIROVI KAPALETI (Gpš,J,L,S)  
PARADIŽNIKOVA OMAKA (Gpš,Z)  
ZELENA SOLATA

## SREDA

### Malica dopoldanska

**KORUZNI ZDROB (G)**  
**Z EKO MLEKOM (L)**  
**EKO BANANA**

### Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)  
SVINJSKI KOTLET NA ŽARU  
PEČEN KROMPIR  
KUHANA ZELENJAVA, SOLATA

## ČETRTEK

### Malica dopoldanska

PIŠČANČJA SALAMA (S)  
STOLETNI /POLBELI KRUH (Gpš,S,SS)  
ČAJ, KISLE KUMARICE (GS)/

**SŠEU: KORENJE**

### Kosilo

POROVA JUHA (Gpš,S,L)  
MAKARONOVO MESO (Gpš,J,Z)  
ZELJE V SOLATI

## PETEK

### Malica dopoldanska

**EKO JOGURT (L) Z GOZDNIMI SADEŽI**  
KAJZERICA (Gpš,S)  
SUHA JABOLKA (SO2)

### Kosilo

PIŠČANČJA OBARA (Gpš,J,Z)  
DOMAČA SLADICA Z JABOLKI (Gpš,J,L)  
100% ZGOŠČENI SOK



## Dober tek



**V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.**

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

**Popoldansko malico** sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje, sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

### Alergeni:

**A** – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO2** – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje