

Jedilnik

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

15.01.-19.01.2024

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

MLEČNI, ROZINOV KRUH (Gpš,L)

KAKAV (L)

SUHE SLIVE (SO2)

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

PEČENE PERUTNIČKE

RIŽ Z GRAHOM

ZELJNATA SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

TUNA V OLJU (R1)

OVSENI ALI POLBELI KRUH Gpš,S()

SVEŽA PAPRIKA, 100% SOK I

ŠSEU: SUHI KAKI

Kosilo

SEGEDIN (Gpš,Z)

AJDOVI ALI KORUZNI ŽGANCI (Gpš)

EKO MLEKO (L)

SLADICA (Gpš,J,L,O)

SREDA

Malica dopoldanska

KORUZNI KOSMIČI (Gpš,L,J,O)

Z EKO MLEKOM (L)

HRUŠKA

Kosilo

ČESNOVA JUHA (Gpš,J,Z)

PIŠČANČJI FILE NA ŽARU

PEČEN KROMPIR

ZELENA SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

PAŠTETA (S)

KORUZNI KRUH PLANIKA (Gpš,S)

POMARANČA, ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

OCVRT RIBJI FILE (R1,J,Gpš)

BLITVA, KROMPIR V KOSIH

SOLATA

PETEK

Malica dopoldanska

MAKOVKA (Gpš,L)

BELA KAVA (L)

JABOLKO

Kosilo

BUČNA JUHA (Gpš,J,L)

TESTENINE (Gpš,J)

VRTNARSKA OMAKA (Gpš,J,L)

SOLATA



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO2; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste kruha (G) in pekovski izdelki (G), namazi (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO2), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), mleko (L) in mlečni izdelki (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislá smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J), sezonsko sadje, sveža zelenjava, od napitkov: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, G - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) GS - Gorčično seme in njegovi proizvodi J – Jajca in njihovi proizvodi, L - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, M – Mehkužci in njihovi proizvodi, O – Oreški in njihovi proizvodi, Om - mandlji, Ol - lešniki, Op - pistacije, Oo - orehi, Oi - indijski oreščki, Ob - brazilski oreščki, R1 – Ribe in njihovi proizvodi, R2 – Raki in njihovi proizvodi, S – Soja in njeni proizvodi, SO2 – Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, SS - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, V - Volčji bob in proizvodi iz njega, Z - listna zelena in proizvodi iz nje

Legenda

